

Još u vrtiću naučiti o štetnosti sunca

Jutarnji list
SRIJEDA • 1. kolovoza 2007.



U zagrebačkim vrtićima najmlađe se kroz predstave s lutkom Bembo učilo odgovornom ponašanju na suncu

Djelatnici zagrebačke udruge Suncobran u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo grada Zagreba i multidisciplinarnom stručnom skupinom pokrenuli su pilot-projekt "Pazi, sunce!", kroz koji se putem radionica educiraju vrtićki odgajatelji i nastavnici razredne nastave o najnovijim saznanjima iz područja zaštite od UV zračenja.

- Utjecaj sunca pogađa cjelokupnu populaciju, a s obzirom na porast broja oboljelih od raka kože, zaštita od sunca svakako zaslužuje našu pozornost. Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije (WHO), 30 posto od svih tumora otpada na rak kože. Pa iako, srećom, nisu svi smrtonosni, liječenje je dugotrajno i skupo. Drugim riječima, smatramo da je svakako bolje spriječiti nego liječiti posljedice nepromišljenog izlaganja suncu - rekao je Tihomir Rukavina, predsjednik Udruge.

Ispravljanje 'loših' navika

Iako se u programu dugoročnog razvoja zdravstva predviđa slična vrsta preventivnog djelovanja, ona je do danas izostala pa je skupina entuzijasta odlučila sama pokrenuti preventivnu akciju.

- Od Ministarstva prosvjete i sporta i ostalih institucija dobili smo potrebna odobrenja za edukaciju odgajatelja i nastavnika, a cilj je projekta da oni u svojim vrtićkim grupama i razredima na zanim-

Reakcije na akciju su vrlo pozitivne, a neki su vrtići promijenili i svoj uobičajeni raspored te prilagodili izlazak na otvoreno

ljiv i zabavan način upoznaju djecu sa zaštitom od UV zračenja te im daju smjernice o prihvatljivom ponašanju prilikom boravka na suncu. Na taj ih se način može odmalena potaknuti na promišljanje o zdravlju, u ovom slučaju o UV zaštiti što je puno učinkovitiji način djelovanja od ispravljanja "loših" navika kasnije u životu - kaže Rukavina. U projekt su uključeni zagrebački vrtići i vrtići iz Zagrebačke županije te dio zagrebačkih osnovnih škola.

- Reakcije su vrlo pozitivne, a neki su vrtići promijenili svoj uobičajeni dnevni raspored te, primjerice, prilagodili igru na otvorenom u skladu s predloženim programom. Tijekom akcije, djeci smo podijelili oko 40 tisuća slikovnica te više od 15 tisuća bedževa indikatora UV zračenja s

upozorenjima o zaštiti od sunca. Također smo održali i 60-ak predstava s lutkom Bembo, te organizirali nagradni natječaj u kojem su sudjelovali vrtići i škole. Dobar odaziv pokazuje i podatak da je na natječaj pristiglo gotovo deset tisuća dječjih radova - objašnjava Rukavina. Nada se da će se pilot-projektu pridružiti i ostale škole na području Zagreba, ali i da će se projekt proširiti na cijelu Hrvatsku.

Zaštitne kape

Glavni sponzor pilot-projekta je, kaže Rukavina, poduzeće "Mama voli Gabi" koje je prije dvije godine počelo proizvoditi novu liniju proizvoda odnosno UV zaštitne šešire, poštujući pri tom medicinska istraživanja i preporuke WHO-a, kao i nove europske norme.

Riječ je o proizvodima najvišeg stupnja UV zaštite, za koje se koriste tkanine koje u svojim nitima sadrže molekule keramike i najnovije su tehnološko dostignuće u području UV zaštite. Kontrola kvalitete i mjerenja obavljena na Institutu Ruder Bošković u Zagrebu pokazala su da zaštitni šeširi i kape sprečavaju prolaz 99,92 posto UV zračenja i prema europskoj normi imaju najviši mogući zaštitni faktor UPF 50+, čime omogućavaju preko 50 puta duži boravak na suncu bez pojave opekline, u odnosu na nezaštićene dijelove tijela. A. Šantek

Činjenice o suncu

• Dokazano!

1 posto gubitka ozona = 2 posto novih slučajeva melanoma

• Prekasno!

Opekline nastale već nakon 20 minuta sunčanja vidljive su tek nakon 6 sati

• Nedovoljno!

UPF 4 je maksimalni zaštitni faktor potpuno preplanule kože

• Izrazito prodorno!

UV zračenje po prirodi je blisko X zrakama

• Opasno!

UV zračenje može uzrokovati oštećenje očiju

• Oprez!

Bebe i djeca mogu doživjeti trajna oštećenja kože od UV zračenja bez vidljivih manifestacija

• Pozor!

Reflektirano UV zračenje jednako je opasno kao i direktno